

# نيتوكينل سايك أم دختست فيك: ةوطخب ةوطخ

## ني خدتل ن ع فقوتلل

: ةل ص ف م ةم د ق م

ني نيتوكينل سايك أ ل حي ح ص ل ا راي ت خ ا ل ا

ني نيتوكينل سايك أ م ا د خ ت س ا ل ة ي ل م ع ل ا ت ا و ط خ ل ا

ني خ د ت ل ا ن ع ا ل ق ا ل ا و ح ن ة ل ح ر ل ا ص ي خ ل ت : ة م ت ا خ ل ا

ني نيتوكينل سايك أ ل و ح ة ل و ا د ت م ة ل ئ س أ : ة ع ئ ا ش ل ا ة ل ئ س أ ل ا

ل ا ص ا خ ش أ ل ا ة د ع ا س م ل م د خ ت س ت ي ت ل ا ة ث ي د ح ل ا ة ل ي د ب ل ا ق ر ط ل ا ن م ة د ح ا و ن ي ت و ك ي ن ل ا س ا ي ك أ د ع ت

ش ي ح ، ة ف ش ل ا ت ح ت ا ه ع و و ق ي ر ط ن ع م د خ ت س ت ، م ج ح ل ا ة ر ي غ ص س ا ي ك أ ل ا ه ذ ه . ن ي خ د ت ل ا ن ع ا ل ق ا ل ا ي ف

ل ا ه ذ ه . م ف ل ا ي ف ي ط ا خ م ل ا ة ا ش غ ل ا ر ب ع م د ل ا ي ر ج م ل ا ة ر ش ا ب م ة ي ج ي ر د ت ة ق ي ر ط ب ن ي ت و ك ي ن ل ا ق ا ل ط ا ب

ل ا ق ا ش ن ت س ا ل ا ة ج ا ح ل ا ن و د ن ي ت و ك ي ن ل ا ن م ة ب و ل ط م ل ا م ه ت ع ر ج ل ع ل و ص ح ل ا ن م ن ي م د خ ت س م ل ا ن ك م ت

. ر ئ ا ج س ل ا ي ف ة د و ج و م ل ا ة ر ا ض ل ا ة ي ئ ا ي م ي ك ل ا د ا و م ل ل ض ر ع ت ل ا

ص ل ي د ب ك ا ه ر ي و ط ت م ت ث ي ح ، ة ي ف ا ن د ن ك س ا ل ا ل و د ل ا ل ا ن ي ت و ك ي ن ل ا س ا ي ك أ م ا د خ ت س ا خ ي ر ا ت د و ع ي

ف ل ت خ م ا ح ن ا ي ف ة ع س ا و ة ي ب ع ش س ا ي ك أ ل ا ه ذ ه ت ب س ت ك ، ت ق و ل ا ر و ر م ب . ن خ د م ل ا و أ غ و ض م م ل ا غ ب ت ل ل

. ن ي ن خ د م ل ل أ ر ر ض ل ق ا ل ي د ب م ي د ق ت ي ف ا ه ت ي ل ا ع ف ل أ ر ط ن م ل ا ع ل ا

ا ه ت ر د ق ي ف ن م ك ت ن ي خ د ت ل ا ن ع ا ل ق ا ل ا ي ف ن ي ت و ك ي ن ل ا س ا ي ك أ م ا د خ ت س ا ل ا ة ي س ي ئ ر ل ا د ئ ا و ف ل ا ن م

ي ف ص ا خ ش أ ل ا د ع ا س ي ا م م ، ب ا ح س ن ا ل ا ض ا ر ع ا ن م ف ي ف خ ت ل ا و ن ي خ د ت ل ا ي ف ة د ي د ش ل ا ة ب غ ر ل ا ل ي ل ق ت

. ن ي خ د ت ل ا ب ة ط ب ت ر م ل ا ة ي ح ص ل ا ر ط ا خ م ل ل ض ر ع ت ل ا ن و د ب و ر ب ك أ ن ا م أ ب ة ب ع ص ل ا ة ل ح ر م ل ا

ت : ا ل ئ ا ق ن ي ت و ك ي ن ل ا س ا ي ك أ ة ي م ه ا ل ع د ك و ئ ي ، ن ا م د ا ل ا ج ا ل ع ي ف ي ئ ا ص خ ا ، د ي ر ف ل ا م ج ر و س ي ف و ر ب ل ا

ة ب و ع ص ن و د ج ي ن ي ذ ل ا ك ئ ل و أ ل ة ص ا خ ، ن ي خ د ت ل ا ن ع ا ل ق ا ل ل ة ن م أ و ة ل ا ع ف ة ق ي ر ط ن ي ت و ك ي ن ل ا س ا ي ك أ

سنالاضارعاليلقتو ةديدشلال ةبغرللا نم دحللا يف دعاست اهنا. ةيمويللا نيخدتلا ةداع نم صلختلا  
□. نينخدملا نم ديدللا لايلا مآرايخاهل عجي امم ،ظو حلم لكشب



## نينتوكينللا ساياكألحي حصلا رايتخاللا

صل. نينخدتلا نعالقإلال ةلحر يف ةمساح ةوطخ دعي نينتوكينللا ساياكأل نم بسانملا عونلا رايتخال  
تخالو مسجالا لىل ةفلتخملا نينتوكينللا تايتوتسم ريثأت ةيفيك مهف مهملا نم ،جئاتنلا لصفأ  
نينتوكينللا لىل للاحلا مكدامتعا يوتسم عم بسانتي يذلا عونلا

نينتوكينللا ساياكأل نم بسانملا عونلا رايتخال ةيفيك:

يذلا نينتوكينللا رادقم مييقت بجي ،نينتوكينللا ساياكأل رايتخال لبق :دامتعالا يوتسم مييقت  
لىل ةزىكرتب ساياكأل رايتخال رئاچسلا نم أربك أدع نونخدي نمل نكمي .أيموي درفلا هكلهتسي  
مهتاجايتحا

وقلا ديدحتل ةيحصلا ةياعرلا يف صصختم ةراشتسا أمئاد لصفملا نم :صصختم عم ةراشتسالا  
ت هنكمي ليدى صلا وأ بي بطلا .لاعف لكشب نينتوكينللا ساياكأل مادختسا ةيفيكو ةبسانملا  
ةيحصلا مكتل احب مهتفرعمو مهتربخ لىل ةانب ةميقتاهي جوت

تعبس انملا ةعرجلا راي تخا يف دعاسي طقف سي ل صصختم عم رواشتلا : صصختم عم رواشتلا ةي مهأ  
م ي ل دي صللا وأ بي بطللا . ةلاعفو ةنم آة قيرطب م متي ني توكي نللا ساياكأ مادختسا نأ نمضي أضيا  
خدتلا نع ةالقإلا يف مك حاجن صرف نم ززعي امم ، ةجالحا بسح تا عرجلا لي دعوتو مدقتلا ةبقارم أضيا  
عونلا راي تخا : ةلئاق ةطقنلا هذه لىل دعؤت ، غبثلا جالع يف ةي صصاختا ، ي فطصم ةلاه ةروتكدلا  
ي خدتلا نع ةالقإلا حاجن يف أري بك أقرف ثدحي نأ نكمي ةبسانملا ةعرجلا او ني توكي نللا ساياكأ نم  
ساياكألا مادختسا نمضي و ةي لمعلا لال خ رهظت دق تايدحت ي عم لماعتلا يف دعاسي ي رودلا رواشتلا  
ةي لعاف رثكألا ةقيرطلاب

ف زيزعت ني نخدم ل نكمي ، ةبسانملا ساياكألا راي تخا ل ةمزاللا تاوطخلا داختاو بناو جلا هذه مهفب  
لصفأ ةحصبو حاجن ني خدتلا نع ةالقإلا يف

## ني توكي نللا ساياكأ مادختسا ل ري ضحتلا

دختسالا نامضل دي جلا ري ضحتلا متي نأ مهملا نم ، ني توكي نللا ساياكألا مادختسا يف ءدبلا لبق  
ناو جلا أضيا لمشي نكلو أي نف طقف سيل ري ضحتلا . ني خدتلا نع ةالقإلا يف ةادألا هذلل لاعفلا او  
ةي ئي بل او ةي سفنلا

تا عرجلا دي دحت لىل ةلود جلا نم : مادختسالا لبق ام تاوطخ

ىتم دي دحت بجي . ني توكي نللا ساياكألا مادختسالا ي نمزل لودج عضو مهملا نم : ي نمزلا لودجلا دي دحت  
رلا بنجتو مسجلا يف ني توكي نللا تا يوتسم لىل ع ظافحلل ساياكألا مادختسا متي س مويلا يف  
ني خدتلا يف ةدي دشللا

سانتت ي تلالا ةبسانملا ةعرجلا دي دحت بجي ، ي ئيا صخال عم ةراشتسالا لىل ع ءانبا : تا عرجلا دي دحت  
تسم بسح ضعبل للابسانم نو كي دق أي جي ردت اهتداي زو ةضفخنم ةعرجب ءدبلا . درفلا تا جاي ح  
ةي دسجلا ةباجتسالا او نامدإلا

ني توكي نللا ساياكألا مادختسا ءدبل ي ئي بل او ي سفنلا ري ضحتلا

سفنل ريضحتل مهملا نم .أيسفن أقهرم نوکي نأ نكمي نيخدتل نعالقالا :يسفنل ريضحتل  
كأرود بعلي نأ نكمي اقادصلأ او ةرسأل نم معدلا .ةعباتمل اب ي صخش مازتل او ةحضاو فادهأ نيينعت  
زي فحتل او سفنل اب ةقتل زي زعت .

نم ةيلاخ ةئي ب ءاشنإ .نيخدتل اقبغر ريثت ي تال فورظل او نكامأل بنجت :ةطي حمل ةئي بل دادعإ  
يئاهنل فدهل اىل ع زي كرتل اىف دعاسي و تاءارغلل لي لقت ي ف مهاسي لمعل او لزنم اىف  
ئاق ريضحتل ةي مهأ اىل اريشي ، نام اىل اىل ع و يسفنل اىل بطل اىف ص صختم ، بيطلخ اىل رمع روتكدل  
يا نكل و ةيئاي زي فلل بن اوجلا طقف سيل لمشي ني توكي نل سايا ك اىل اىل ع سال دي جلا ريضحتل  
ععالقالا ي ف حاجن صرف نم اريثك دي زي نأ نكمي ةي عقاو فادهأ هدي دحت و درفل مازتل .ةيسفنل  
نيخدتل .

## ني توكي نل سايا ك اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

اىل اىل ع هذه .ني توكي نل سايا ك اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع  
اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع  
اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع  
اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

هم اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

نم دك اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع سال دي لمعل اىل اىل ع

ي نأ نكمي ةفي فخل نيرامتلا وأ قيمعلا سفنتلا تاي نقت مادختسا :ةليدبلا تاي جي تارتسالا  
ف أضيأ مهاسي ةببحم تاطاشن وأ تاي اوه يف طارخنالا .ني خدتلا يف ةبغرلا ةمواقم أدي فم أليدب  
ني خدتلا يف ةبغرلا نع أديعب هابتنالا .

س □ :ةرباثملا وربصلاب حصنت ،ني خدتلا نع فقوتلا جمارب يف ةريبخ ،سابع يليل ةروتكدلا  
مادختسالا ةلصاوم مهملا نم .يولوال حارملا يف ةصاخ ،أربصو أمزتلا بلطتي ني توكينلا ساياكأ  
□ .ةوقب ني خدتلا يف ةبغرلا ةدوع يلا ي دؤي دق ركبملا فقوتلا نأ ثيح ،نسحتب روعشلا دنع  
ني توكينلا ساياكأ مادختسا يف ريبك حاجن قيقحت ني مدختسملا نكمي ،تاداشرالا هذه ةاعارمب  
يئاهن لكشبنام دإلا يلع بلغتلا يف مهصرف زيزعتو ،ني خدتلا نع



## ني خدتلا نع عالقإلا وحن ةلحرلا صيخلت :ةمخال

ي صقأ قيقحتل ةمزاللا تاوطلخاو ني توكينلا ساياكأ مادختسا ةي في كل لصفم ضارعتسا دعب  
لا تاودألاب نكل ،ةلهس تسيل ةي لمع ني خدتلا نع عالقإلا .انلي لد ةي اهن يلا لصن ،اهنم ةدافتسا  
لو طأ ةايحو لصفأ ةحصل يويحل فدهلا اذه قيقحت نكمي ،يوق مازتلاو

ةي سيئرلا تاوطلخال صيخلت

على عاءان ب نيتوكينل ساياكأ نم بسانملا عونلاو قوقلا رايتخا نم دكأتلا: بسانملا عونلا رايتخا  
صصختم عم ةراشتسالابو نيتوكينل على دامتعالا نم قباسلا يوتسملا

ةدافتسالانا مضل ةمساح ةوطخ وه ،يسفنلا وأ يئاي زيفلا ريفضحتلا ناك ءاوس :ديجل ريفضحتلا  
جالعلا نم

للا ي ف ةديدشلا ةبغرلا ةرادإو حيحص لكشب ساياكألا مادختسا ةيفيك ملعت :يملعلا قيبطتلا  
ةيلاعفب

تاي دحتلا هجو ي ف يتح ،ةيرارمتسالاو ربصلا بلطتي نيخدتلا نع عالقالا :ربصلاو ةرباثملا  
نيخدتلا نع عالقالا ي ف حاجنلا :نيخدتلا نع عالقالا ي ف حاجنلا قيقحتل مازتللاو ربصلا ةيمهأ

ساياكأ .ةايحللا طمن ريفيغت ي ف ةبغرو ي قيقحتل مازتللا على إجاتحي ؛ةدعاسم ةادأ مادختسا درجم نم رثكأ  
ةيساسا رصانع نالظي ءابحألا نم معدلاو ةيصخشلا ةداراللا نكل ،يرورضلا معدلا رفوت نيتوكينلا

ريفيفتلا اذه ةمادتسا

للا نيخدتلا نع عالقالا ةلحر ءدبل ةمزلالا تاودألاو تامولعمللا مكل رفو دق لي دللا اذه نوكي نأ لمأن  
لعل لوصحلل نيتوكينل صصختم عم ل صاوتلاو ةمزلالا تاوطخلا داختا على مكعجشن .نيتوكينل ساياكأ

غبتلا نم ةيلاخ ةايح وحن ةلحرلا هذه ي ف ةروشمللاو

## نيتوكينل ساياكأ لوح ةلوادتم ةلئسأ :ةعئاشلا ةلئسألا

يفوتل ،نيتوكينل ساياكأ مادختسا لوح ةعئاشلا ةلئسألا ضعبل على بيجنس ،مسقلا اذه ي ف  
نامأو ةيلاعفب اهمادختسا ةيفيك مهف ليهستو ةلماش تامولعم

نيتوكينل على يوتحت تاجت نم يه نيتوكينل ساياكأ ؟لمعت فيكو نيتوكينل ساياكأ يه ام 1.  
بعب ءطبب نيتوكينل صاصت ما متي .ةفشلا تحت اهعضو قيرط نع مدختست ،غبت نودب نكلو

اخدللا قاشنتسا على إجاجلا نود نيخدتلا ي ف ةديدشلا ةبغرلل أفيفخت رفوي امم ،مفلل يطاخملا  
2. نامأ رثكأ أليدب ربعت نيتوكينل ساياكأ ،ماع لكشب ؟نم نيتوكينل ساياكأ مادختسا له .

ةطبترملا ةراضلا ةيئاي ميكللا داوملا جتنت اللو قارتحاللا نمضتت الله نأل يديلقتللا نيخدتلا

صحت الاح يوذ صاخشأل ةصاخ يبط فارشإ تحت و ةي لوؤسمب اهم ادختسا بجي ، كلذ عمو .رئ اجس لاب  
ةني عم

3. سايكلأل ةبسانملا ةوقلا راي تخا دمتعي ؟ نيتوكي نللا سايكلأل ةبسانملا ةوقلا راتخأ فيك .

ءدبلا لصفأل نم .هئ اجس يف صخشلا هكلهتسي ناك يذلا نيتوكي نللا رادقم ىلع نيتوكي نللا  
ي لذي صلا وأ بي بطلا مي يقيقت ىلع ءانب ، رمأل مزلا اذا اهتداي زو ةصفخ نم

4. نيتوكي نللا سايكلأل ةبسانملا لصفأل نم ؟ ةليوط ةرتفل نيتوكي نللا سايكلأل ةبسانملا ي نني نم له .  
نيتوكي نللا ىلع دامتعالا لي لقت وه فدهلا . ةينهم ةدعاسمب ني خدتلا نعالقلا ةلماش ةطخ نم ءزجك  
لي وطلا ىدملا ىلع ىرخأ ةداعب ني خدتلا ةداع لادبتسا سيلو اي جي ردت

5. نيتوكي نللا سايكلأل ةبسانملا راثآ اي تهجاو اذا ؟ ةي بنج راثآب ترعش اذا لعفأ اذام .  
كتسا وأ ةعرجلا لي دعبت حصني دق .أروف بي بطلا ةراشتسا ي رورضلا نم ، راودلا وأ ، نايتغال ، مفل  
ىرخأ ةي جالع لئ ادب

6. نيتوكي نللا سايكلأل ةبسانملا ةي لعف ةداي زل ؟ نيتوكي نللا سايكلأل ةبسانملا ةي لعف نم دي زأ فيك .  
حللاو ، يزاوتلاب ىرخأل اغبتلا تاجت نم مادختسا وأ ني خدتلا بنجت ، تاعرجلا لودجب مراض مازتلاب  
دي جي عامتجاو يسفن معدم يحيص ةايح طمن

ةراشتسا يف اوددرتت ال ، تامولعمللا نم ديزم ىللا نوجاتحت وأ ةي فاضلا ةلئسأ اي مكيدل ناك اذا

سانملا تاداش رالاو معدلا ىلع لوصحلل يئاقولا بطلا وأ ني خدتلا نعالقلا لاجم يف ني صصختم